

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje
Univerzitet Crne Gore
Narodne omladine bb
81400 Nikšić
Crna Gora



Faculty for Sport and Physical Education
University of Montenegro
Narodne omladine bb
81400 Nikšić
Montenegro

T: +382 40 235 207 * F: +382 40 235 200 * W: www.fsnk.ucg.ac.me * E: fakultetzasportnk@t-com.me

Broj: 1898/1
Nikšić, 10.11.2022. god.

**UNIVERZITET CRNE GORE
ODBORU CENTRA ZA DOKTORSKE STUDIJE
SENATU**

Poštovani,

U prilogu Vam dostavljamo popunjen PD Obrazac – prijava teme doktorske diisertacije mr Erola Vrevića, sa propratnom dokumentacijom na dalji postupak.

S poštovanjem,

V.f. dekan

Prof. dr Rašid Hadžić



Fakultet za sport i fizičko vaspitanje
Univerzitet Crne Gore
Narodne omladine bb
81400 Nikšić
Crna Gora



Faculty for Sport and Physical Education
University of Montenegro
Narodne omladine bb
81400 Nikšić
Montenegro

T: +382 40 235 207 * F: +382 40 235 200 * W: www.fsnk.ucg.ac.me * E: fakultetzasportnk@t-com.me

Broj: 1898/1
Nikšić, 10.11.2022. god.

**UNIVERZITET CRNE GORE
ODBORU CENTRA ZA DOKTORSKE STUDIJE
SENATU**

Poštovani,

U prilogu Vam dostavljamo popunjen PD Obrazac – prijava teme doktorske diisertacije mr Erola Vrevića, sa propratnom dokumentacijom na dalji postupak.

S poštovanjem,

V.f. dekan

Prof. dr Rašid Hadžić



Fakultet za sport i fizičko vaspitanje
Univerzitet Crne Gore
Narodne omladine bb
81400 Nikšić
Crna Gora



Faculty for Sport and Physical Education
University of Montenegro
Narodne omladine bb
81400 Nikšić
Montenegro

T: +382 40 235 207 * F: +382 40 235 200 * W: www.fsnk.ucg.ac.me * E: fakultetzasportnk@t-com.me

Broj: 1898
Nikšić, 10. 11. 2022

Na osnovu člana 64. stav 2 tačka 9 Statuta Univerziteta Crne Gore, a u skladu sa članom 35 Pravila doktorskih studija, Vijeće Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje iz Nikšića na sjednici održanoj 09.11.2022.godine, donijelo je:

ODLUKU

I Usvaja se Izvještaj Komisije za ocjenu polaznih istraživanja i podobnosti doktorske teze: "Razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore" kandidata mr Erola Vrevića.

II Predlaže se Senatu Univerziteta Crne Gore da prihvati kao podobnu doktorsku tezu pod nazivom: "Razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore" kandidata mr Erola Vrevića.

Pripremila
Z. Burić
Đurđa Burić

V. f. Dekana
Prof.dr Rašid Hadžić
Rašid Hadžić

Dostavljeno:

- a/a
- Odboru za doktorske studije UCG
- Senatu UCG



OCJENA PODOBNOSTI DOKTORSKE TEZE I KANDIDATA

OPŠTI PODACI O DOKTORANDU	
Titula, ime i prezime	Mr Erol Vrečić
Fakultet	Fakultet za sport i fizičko vaspitanje
Studijski program	Fizička kultura
Broj indeksa	9/21
Podaci o magistarskom radu	Razlike u morfološkim karakteristikama, stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima na teritoriji opštine Nikšić, Sportske nauke, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje UCG, 2021, 8.64.
NASLOV PREDLOŽENE TEME	
Na službenom jeziku	Razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore
Na engleskom jeziku	Differences in the nutritional status and the level of physical activity among adolescents living in urban and rural areas of Montenegro
Datum prihvatanja teme i kandidata na sjednici Vijeća organizacione jedinice	9.11.2022.g.
Naučna oblast doktorske disertacije	Sportske nauke
Za navedenu oblast matični su sljedeći fakulteti	
Fakultet za sport i fizičko vaspitanje	
A. IZVJEŠTAJ SA JAVNE ODBRANE POLAZNIH ISTRAŽIVANJA DOKTORSKE DISERTACIJE	
<p>Javna odbrana polaznih istraživanja mr Erola Vrečića organizovana je 26.10.2022. godine, u vremenu od 12 do 13:30 časova u prostorijama Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore u Nikšiću. Kandidat je na vrlo kvalitetan i studiozan način obrazložio temu pod naslovom „Razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore“ i predstavio rezultate sprovedenih polaznih istraživanja. Kandidat je obrazložio detaljan plan istraživanja za potrebe doktorske disertacije uključujući, problem, predmet, cilj, zadatke, hipoteze, metodologiju i na kraju očekivani naučni doprinos. Nakon završenog izlaganja pripremljene prezentacije od strane kandidata, članovi Komisije su diskutovali i postavljali pitanja kandidatu i ukazali na moguće pravce u vezi sa budućim radom na disertaciji i istraživanjima.</p> <p>Usmena odbrana polaznih istraživanja je završena kroz diskusiju i odgovore na pitanja postavljena od strane Komisije, na koja je kandidat uspješno odgovorio.</p>	
B. OCJENA PODOBNOSTI TEME DOKTORSKE DISERTACIJE	
B1. Obrazloženje teme	
Adolescencija predstavlja veoma važan period života, dok je esencijalan kada je u pitanju stvaranje društveno odgovorne osobe (Parvizi i Hamzehgardeshi, 2014). Ona predstavlja jako	

životu (Choudhary i sar., 2016). Prekomjerna uhranjenost i gojaznost predstavljaju jedan od velikih problema koji mogu negativno uticati na zdravlje, kako adolescenata tako i odraslih ljudi. Ako se uzme u obzir da djeca i adolescenti koji imaju problem sa prekomjernom težinom i gojaznošću imaju veliku mogućnost da se suoče sa ovim problemom i tokom kasnijeg života (WHO, 2000), jasno je da se rješavanju istog mora pristupiti na vrijeme. Nažalost, praksa pokazuje drugačije, a potvrda tome je da u svijetu trenutno imamo 340 miliona prekomjerno uhranjene i gojazne djece i adolescenata uzrasta 5-19 godina (WHO, 2020). Prekomjerno uhranjeni i gojazni adolescenti imaju veći rizik za dobijanje dijabetesa, srčanih bolesti, karcinoma, hipertenzije i mnogih drugih hronično nezaraznih bolesti (Davis, Bennett, Befort i Nollen, 2011). Fizička aktivnost igra značajnu ulogu u održavanju zdravlja adolescenata, i prevencije prekomjerne tjelesne mase i gojaznosti (Wattelez, Frayon, Caillaud i Galy, 2021). Benefiti fizičke aktivnosti su brojni počevši od poboljšanja fizičke kondicije (uključujući kardiorespiratornu i mišićnu kondiciju), održavanja normalnih vrijednosti krvnog pritiska, dislipidemije, glukoze, insulinske rezistencije, boljeg zdravlja kostiju, boljih kognitivnih rezultata, mentalnog zdravlja i slično (Bull i sar., 2020). Poznato je da tip naselja uslovljava stilove života jednog društva (Gurzkowka i sar., 2014), i na taj način može uticati na stepen uhranjenosti i nivo fizičke aktivnosti. Pokazalo se da postoje razlike u pomenutim komponentama kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim okruženjima (Joens-Matre i sar., 2008). Globalna studija (NCD Risk Factor Collaboration, 2019) pokazuje da se od 1985. do 2017. godine više od 55%, a u nekim regionima sa niskim i srednjim dohotkom čak više od 80% globalnog porasta BMI-a povećalo zbog njegovog progresivnog rasta u ruralnim oblastima. Na osnovu svega navedenog, kandidat posebno ističe da nacionalna studija kada je u pitanju država Crna Gora, koja procjenjuje razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti, na uzorku adolescenata ne postoji, osim što postoje neki radovi na lokalnom nivou. Stoga je cilj ovog istraživanja napraviti nacionalnu studiju i procjeniti razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore.

B2. Cilj i hipoteze

Generalni cilj ovog istraživanja je utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore.

U svrhu kvalitetnijeg ostvarenja cilja, kao i zbog što preciznije detekcije pojedinih razlika postavljeni su i sljedeći parcijalni ciljevi:

- Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u stepenu uhranjenosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore.
- Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u stepenu uhranjenosti kod adolescenata muškog pola koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore.
- Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u stepenu uhranjenosti kod adolescenata ženskog pola koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore.
- Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore.
- Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata muškog pola koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore.
- Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata ženskog pola koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore.
- Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u stepenu uhranjenosti kod adolescenata koji

- žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore u odnosu na regiju kojoj pripadaju.
- Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u stepenu uhranjenosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima sjeverne regije Crne Gore
 - Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u stepenu uhranjenosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima centralne regije Crne Gore
 - Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u stepenu uhranjenosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima južne regije Crne Gore
 - Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore u odnosu na regiju kojoj pripadaju.
 - Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima sjeverne regije Crne Gore
 - Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima centralne regije Crne Gore
 - Utvrditi da li postoje statistički značajne razlike u nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima južne regije Crne Gore

Na osnovu generalnog cilja istraživanja postavljena je sljedeća generalna hipoteza:

H_g – *Postoje statistički značajne razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore*

Na osnovu generalne hipoteze, postavljene su i sljedeće parcijalne hipoteze:

H_1 - Postoje statistički značajne razlike u stepenu uhranjenosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore

$H_{1.1}$ - Adolescenti muškog pola koji žive u urbanim oblastima pokazaće statistički značajno veći stepen uhranjenosti od svojih vršnjaka koji žive u ruralnim oblastima Crne Gore

$H_{1.2}$ - Adolescenti ženskog pola koji žive u urbanim oblastima pokazaće statistički značajno veći stepen uhranjenosti od svojih vršnjakinja koji žive u ruralnim oblastima Crne Gore

H_2 - Postoje statistički značajne razlike u nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore

$H_{2.1}$ - Adolescenti muškog pola koji žive u urbanim oblastima pokazaće statistički značajno niži nivo fizičke aktivnosti od svojih vršnjaka koji žive u ruralnim oblastima Crne Gore

$H_{2.2}$ - Adolescenti ženskog pola koji žive u urbanim oblastima pokazaće statistički značajno niži nivo fizičke aktivnosti od svojih vršnjakinja koji žive u ruralnim oblastima Crne Gore

H_3 - Postoje statistički značajne razlike u stepenu uhranjenosti kod adolescenata koji žive u urbanim oblastima i ruralnim oblastima Crne Gore u odnosu na regiju kojoj pripadaju

$H_{3.1}$ - Adolescenti koji žive u urbanim oblastima sjeverne regije Crne Gore pokazaće statistički značajno veći stepen uhranjenosti od svojih vršnjaka koji žive u ruralnim oblastima.

$H_{3.2}$ - Adolescenti koji žive u urbanim oblastima centralne regije Crne Gore pokazaće statistički značajno veći stepen uhranjenosti od svojih vršnjaka koji žive u ruralnim oblastima.

$H_{3.3}$ - Adolescenti koji žive u urbanim oblastima južne regije Crne Gore pokazaće statistički značajno veći stepen uhranjenosti od svojih vršnjaka koji žive u ruralnim oblastima.

H_4 - Postoje statistički značajne razlike u nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim oblastima i ruralnim oblastima Crne Gore u odnosu na regiju kojoj pripadaju

$H_{4.1}$ - Adolescenti koji žive u urbanim oblastima sjeverne regije Crne Gore pokazaće

statistički značajno niži nivo fizičke aktivnosti od svojih vršnjaka koji žive u ruralnim oblastima.

H_{4.2} - Adolescenti koji žive u urbanim oblastima centralne regije Crne Gore pokazaće statistički značajno niži nivo fizičke aktivnosti od svojih vršnjaka koji žive u ruralnim oblastima.

H_{4.3} - Adolescenti koji žive u urbanim oblastima južne regije Crne Gore pokazaće statistički značajno niži nivo fizičke aktivnosti od svojih vršnjaka koji žive u ruralnim oblastima.

B3. Metode i plan istraživanja

Prema vremenskoj usmjerenosti, ovo će biti transverzalno istraživanje u kome će biti primijenjena empirijska i statistička metoda, a tehnika istraživanja biće mjerenje i anketiranje.

Tok i proceduru istraživanja činiće šest faza:

- Izrada projekta;
- Dobijanje dozvole za realizaciju istraživanja od strane Zavoda za školstvo i direktora srednjih škola u Crnoj Gori čiji će učenici biti predmet mjerenja;
- Realizacija mjerenja i prikupljanje podataka u srednjim školama u Crnoj Gori;
- Unošenje i obrada podataka;
- Interpretacija rezultata;
- Publikacija naučnog rada.

Podaci u ovom istraživanju biće prikupljeni tokom 2022/23.školske godine.”

“Mjerenja će se sprovoditi u skladu sa standardima ISAK priručnika (Marfell-Jones, Olds, Stew i Carter, 2006), a sva testiranja biće obavljena u salama za fizičko vaspitanje srednjih škola. Učenici će biti upoznati sa značajem, ciljem i procedurom istraživanja. Prvo će popuniti anketni upitnik, a nakon toga pristupiti procesu mjerenja. Prije početka popunjavanja anketnog upitnika jasno će se objasniti način popunjavanja istog, dok će u toku anketiranja sa svakim učenicom biti jedan od mjerioca kako bi podaci bili što objektivniji i validniji. Prilikom mjerenja antropometrijskih karakteristika učenici će biti bosi i nosiće laganu odjeću (Nurton i Olds, 1996). Testiranje će se obaviti u jutarnjim časovima od strane iskusnih mjerioca - saradnika u nastavi na Fakultetu za sport i fizičko vaspitanje iz Nikšića čime se postiže veća vjerovatnoća relevantnijih i preciznijih podataka. Mjериoci će takođe biti upoznati sa procedurom testiranja i načinom unosa podataka u mjerne liste koje će biti obezbjeđene za svakog učenika pojedinačno.”

“Tip naselja definišće se tako što će učenici u modifikovanom anketnom upitniku unjeti naziv mjesta u kojem žive. Na osnovu mjesta stanovanja, a uz pomoć prostorno urbanističkog planskog rješenja svake opštine u kojoj testiranje bude obavljano učenici će se podjeliti prema urbanim i ruralnim područjima. Prostorno urbanističko plansko rješenje biće preuzeto u zgradi svake opštine iz sekretarijata za uređivanje prostora. Takođe prema podacima Monstata (2011) ruralnim oblastima teritorije Crne Gore smatraju se seoske sredine, ali i gradska naselja koja imaju manje od 10 000 stanovnika. Stoga svi ispitanici koji budu izmjereni u opštinama koje budu imale manje od 10 000 stanovnika, svrstaće se kao uzorak iz ruralnih oblasti.

Broj škola i uzorak ispitanika koji ih pohađaju, a koji će biti uključeni u ovo istraživanje definisan je na osnovu podataka Školske statistike (Školska statistika, 2018). Prema ovim podacima u Crnoj Gori u školskoj 2021/22 godini postoji 51 srednja škola od čega 19 u sjevernoj regiji, 21 u centralnoj regiji i 14 u južnoj regiji. U ovoj studiji biće uključeni učenici

iz 27 srednjih škola države Crne Gore.

Uzorak ovog istraživanja činiće učenici prvih i drugih razreda srednjih škola koji žive u urbanim i ruralnim oblastima na teritoriji Crne Gore. Kriterijumi za uključivanje uzorka ispitanika u ovoj studiju biće:

1. Da učenici koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore pohađaju prvi razred srednje škole;
2. Da učenici koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore pohađaju drugi razred srednje škole;
3. Pripadnici oba pola;
4. Zdravi, mentalno i fizički sposobni adolescenti.

Adolescenti koji budu imali hronične bolesti, fizičke ili mentalne zaostatke i koji ne budu željeli da pristupe mjerenju ili anketiranju biće isključeni iz ovog istraživanja. Na osnovu ukupnog broja učenika koji pohađaju prvi i drugi razred srednjih škola u Crnoj Gori i koji iznosi 13 328 učenika (Školska statistika, 2018), uzorak ispitanika u ovom istraživanju činiće 1.350 adolescenata prvih i drugih razreda srednjih škola, što čini 10.1% od ukupnog broja. Na osnovu procentualnih vrijednosti u odnosu na regije u sjevernoj regiji Crne Gore biće izmjereno 356 adolescenata, u centralnoj regiji 688, a u južnoj regiji 306 adolescenata.

Prilikom odabira škole i uzorka ispitanika, svaka škola, kao i svaki adolescent je imao jednaku šansu da uđe u uzorak, sa ciljem kako bi se dobila što objektivnija slika o stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti adolescenata iz cijele Crne Gore.

U odnosu na broj škola, a takođe i u odnosu na broj učenika koji ih pohađaju prema regijama, škole iz sljedećih gradova biće uključene u ovo istraživanje:

- Sjeverna regija: Pljevlja, Žabljak, Bijelo Polje, Berane, Rožaje i Kolašin (8 škola);
- Centralna regija: Podgorica, Nikšić, Danilovgrad, Tuzi (13 škola);
- Južna regija: Bar, Tivat, Kotor, Herceg Novi (6)“.

“Ukupan uzorak će biti podiljen na 6 subuzoraka:

- I subuzorak će činiti 178 učenika prvih i drugih razreda srednjih škola sjeverne regije Crne Gore muškog pola.
- II subuzorak će činiti 178 učenika prvih i drugih razreda srednjih škola sjeverne regije Crne Gore ženskog pola.
- III subuzorak će činiti 344 učenika prvih i drugih razreda srednjih škola centralne regije Crne Gore muškog pola.
- IV subuzorak će činiti 344 učenika prvih i drugih razreda srednjih škola centralne regije Crne Gore ženskog pola.
- V subuzorak će činiti 153 učenika prvih i drugih razreda srednjih škola južne regije Crne Gore muškog pola.
- VI subuzorak će činiti 153 učenika prvih i drugih razreda srednjih škola južne regije Crne Gore ženskog pola.”

“Za procjenu nivoa uhranjenosti biće izmjerene sljedeće morfološke karakteristike:

- Tjelesna visina (BH);
- Tjelesna težina (BW);
- Obim struka (WC);
- Subskapularni kožni nabor (SSF);
- Kožni nabor tricepsa (TSF).

Na osnovu prethodno navedeno izmjerenih morfoloških karakteristika, izračunaće se sljedeći antropometrijski indeksi na osnovu kojih će se procijeniti stepen uhranjenosti ispitanika:

- Indeks tjelesne mase - percentilne vrijednosti (engl. Body Mass Index – BMI);
- Odnos obima struka i tjelesne visine (WHtR).
- Procenat masti u organizmu (BF%)”

Indeks tjelesne mase (BMI) - “Indeks tjelesne mase (BMI) je jednostavan indeks koji je definisan kao odnos tjelesne mase i kvadrata tjelesne visine u metrima (kg/m²). Za djecu i mlade izračunava se prema njihovom uzrastu i polu i veoma je specifičan zbog njihovog rasta i razvoja (Vasiljević, Bjelica, Popović i Gardašević, 2015). Odnos obima struka i tjelesne visine (WHtR) izračunava se tako što se vrijednosti obima struka podjele sa vrijednostima tjelesne visine. Kod ovog odnosa podrazumjeva se održavanje mjere obima struka ispod polovine mjere tjelesne visine, odnosno ispitanik čiji WHtR iznosi više od 0.5, smatra se gojaznim. Ovaj indeks smatra se jednim od najpouzdanijih za procjenu stepena uhranjenosti, a njegov značaj i validnost dokazan je u velikom broju istraživanja (Ashwell, Gunn i Gibson, 2012). Procenat masti u organizmu (BF%) izračunaće se uz pomoć Sloterove jednačine koja za svoju formulu koristi subskapularni kožni nabor i kožni nabor tricepsa (Slaughter i sar., 1988).”

“Za procjenu nivoa fizičke aktivnosti biće korišten standardizovani međunarodni upitnik o fizičkoj aktivnosti za djecu i adolescente PAQ-C upitnik. Ovaj instrument procjenjuje samoprijavu adolescenta o nivou fizičke aktivnosti koje upražnjava u različitim okruženjima i djelovima dana. Validnost i relijabilnost ovog upitnika potvrđeni su u mnogim istraživanjima (Voss, Dean, Gardner, Duncobe i Harris, 2017).”

Podaci dobijeni ovim istraživanjem biće obrađeni deskriptivnim i inferencijalnim statističkim procedurama.

“U okviru deskriptivne statistike za svaku numeričku varijablu biće prikazane srednja vrijednost (Mean), standardna devijacija (Std. Dev.), minimalna vrijednost (Minimum), maksimalna vrijednost (Maximum).

Za procjenu razlika u stepenu uhranjenosti adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore koristiće se χ^2 (Chi-kvadrat) test, sa statističkom značajnošću $p \leq 0.05$.

Za procjenu razlika u nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore koristiće se t-test za male i nezavisne uzorke, sa statističkom značajnošću $p \leq 0.05$.

Obrada podataka i primjena statističkih postupaka u ovom istraživanju biće izvršena u programskom paketu SPSS, verzija 23.0”.

B4. Naučni doprinos

Kandidat napominje da će ovo istraživanje biti prva nacionalna studija na teritoriji Crne Gore

koja procjenjuje razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima države. Prije svega dobiće se presjek stanja stepena uhranjenosti i nivoa fizičke aktivnosti učenika prvih i drugih razreda srednje škole kao i razlike u njima u odnosu na tip naselja u kojem adolescenti žive. Budući da će ovaj uzorak obuhvatiti adolescente koji su tek započeli obrazovanje u srednjim školama, moći će se procijeniti uticaj osnovne škole na prethodno navedene komponente. Ukoliko se potvrde kao tačne hipoteze, da će adolescenti koji žive u urbanim sredinama pokazati veći stepen uhranjenosti i niži nivo fizičke aktivnosti, potrebno je pristupiti formiranju strategija za rješavanje problema. Naime, potrebno je više pažnje posvetiti, zbog gustine naseljenosti u gradovima, o prostorima gdje adolescenti mogu upražnjavati svakodnevne neformalne sportske igre, promovisati odlazak u škole i na druga mjesta pješacenjem ili vožnjom bicikla kroz veći broj biciklističkih staza i staza za pješacenje sa kojima je Crna Gora zasigurno u oskudici.

Stoga je potrebno organizovati različite organizovane sportske aktivnosti za roditelje i stariju populaciju kroz brojne grupne treninge, trenažne programe prilagođene njihovom uzrastu i sposobnostima, organizovane pješacke, biciklističke ture i slično, pa će se kroz te aktivnosti poslati odlična slika djeci i adolescentima, koji će kroz sjajan primjer u svojim roditeljima i starateljima, uključiti različite oblike fizičke aktivnosti u svoju svakodnevnicu. Na taj način bi se djelovalo preventivno na zdravlje populacije, na osnovu čega bi se između ostalog rasteretio kako zdravstveni tako i ekonomski sistem Crne Gore. Na kraju, potrebno je i pomenuti da bi se kroz navedene i slične strategije vremenom formirala zdrava i produktivna nacija, što je zasigurno od vitalnog značaja za progres i napredak jedne države.

B5. Finansijska i organizaciona izvodljivost istraživanja

Komisija je mišljenja da će kandidat uz sopstvene napore i podršku Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje, obezbijediti kvalitetne organizacione uslove za realizaciju istraživanja neophodnog za izradu doktorske disertacije.

Mišljenje i prijedlog komisije

Nakon uvida u priloženu dokumentaciju, javnog izlaganja i sprovedene diskusije, Komisija je dala pozitivnu ocjenu podobnosti teme doktorske disertacije. Komisija je mišljenja da je kandidat jasno, koncizno i precizno iznio plan istraživanja, obrazložio i opravdao aktuelnost i naučni doprinos teme, kao i da je kandidat pokazao da ima potencijal za samostalno naučno-istraživački rad.

Komisija jednoglasno predlaže Vijeću Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje i Senatu Univerziteta Crne Gore da prihvate ovaj izvještaj i odobre nastavak istraživačkog rada na doktorskoj disertaciji mr Erola Vrevića pod naslovom "Razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore".

Prijedlog izmjene naslova

Komisija je saglasna sa predloženom temom





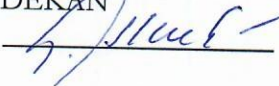
Prijedlog promjene mentora i/ili imenovanje drugog mentora

nema

Planirana odbrana doktorske disertacije

Ljetnji semestar, 2024. godine

Izdvojeno mišljenje

(popuniti ukoliko neki član komisije ima izdvojeno mišljenje)		
		Ime i prezime _____
Napomena		
(popuniti po potrebi)		
ZAKLJUČAK		
Predložena tema po svom sadržaju odgovara nivou doktorskih studija	DA	NE
Tema je originalan naučno-istraživački rad koji odgovara međunarodnim kriterijumima kvaliteta disertacije	DA	NE
Kandidat može na osnovu sopstvenog akademskog kvaliteta i stečenog znanja da uz adekvatno mentorsko vođenje realizuje postavljeni cilj i dokaže hipoteze	DA	NE
Komisija za ocjenu podobnosti teme i kandidata		
Dr Milovan Ljubojević vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore – predsjednik komisije		
Dr Danilo Bojanić vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore – mentor/član komisije		
Dr Rašid Hadžić vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore – član komisije		
U Nikšiću, (27.10.2022.)		DEKAN 

PRILOG

PITANJA KOMISIJE ZA OCJENU PODOBNOSTI DOKTORSKE TEZE I KANDIDATA	
Dr Milovan Ljubojević vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore – predsjednik komisije	Globalna studija koju ste naveli u polaznim istraživanjima od 112 miliona odraslih pokazala je da su osobe koje žive u ruralnim sredinama gojaznije i da imaju manji nivo fizičke aktivnosti. Na osnovu kojih parametara Vi u svom istraživanju pretpostavljate i očekujete suprotno?
Dr Danilo Bojanić vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore – mentor/član komisije	Na koji način mislite da možete precizno odrediti tip naselja (urabana ili ruralna) kod adolescenata da bi kasnije dobijeni podaci bili što objektivniji?
Dr Rašid Hadžić vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore – član komisije	Navedite primjere pitanja iz upitnika koji ste planirali da koristite za procjenu nivoa fizičke aktivnosti?
PITANJA PUBLIKE DATA U PISANOJ FORMI	
(Ime i prezime)	nema
(Ime i prezime)	nema
(Ime i prezime)	nema
ZNAČAJNI KOMENTARI	
nema	

Na osnovu člana 8 stav 4, a u vezi sa članom 34 stav 3 Pravila doktorskih studija, Odbor za doktorske studije, nakon sprovedenog postupka glasanja, na sjednici održanoj 12. 9. 2022. godine

PREDLAŽE

I

Da se prihvati prijedlog Vijeća Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje broj 1331 od 05. 09. 2022. godine za imenovanje Komisije za ocjenu prijave doktorske disertacije mr Erola Vrevića, u sastavu: prof. dr Milovan Ljubojević, vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore, prof. dr Danilo Bojanić, vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore i prof. dr Rašid Hadžić, vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore.

OBRAZLOŽENJE:

Vijeće Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje dostavilo je prijedlog broj 1331 od 05. 09. 2022. godine za imenovanje Komisije za ocjenu prijave doktorske disertacije mr Erola Vrevića, u gore navedenom sastavu.

Pravilima doktorskih studija propisano je da Komisija ima, po pravilu, tri člana, od kojih je jedan član mentor. Članovi komisije moraju biti iz naučne/umjetničke oblasti iz koje se doktorska teza predlaže. Uvidom u prijavu teme, zaključeno je da je predložena Komisija formirana u skladu sa Pravilima doktorskih studija.

Nakon sprovedenog postupka glasanja, od ukupno 11 članova Odbora, glasalo je 9 članova – 9 glasova **ZA**, nije bilo glasova protiv i uzdržanih, utvrđen je prijedlog kao u dispozitivu.

Broj: 01/2- 1503/1

Podgorica, 12. 9. 2022. godine



Predsjednik Odbora za doktorske studije

Prof. dr Boris Vukićević, s.r.

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje
Univerzitet Crne Gore
Narodne omladine bb
81400 Nikšić
Crna Gora



Faculty for Sport and Physical Education
University of Montenegro
Narodne omladine bb
81400 Nikšić
Montenegro

T: +382 40 235 207 * F: +382 40 235 200 * W: www.fsnk.ucg.ac.me * E: fakultetzasportnk@t-com.me

Broj: 1609
Nikšić, 10.10.2022

Na osnovu člana 64 Statuta Univerziteta Crne Gore i člana 32 a Pravila doktorskih studija, Vijeće Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje iz Nikšića, na sjednici održanoj 05.10.2022.godine, donijelo je:

ODLUKU

I Usvaja se prijava teme doktorske disertacije: "Razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore" kandidata mr Erola Vrevića, studenta doktorskih studija Fizička kultura.

II Imenuje se Komisija za ocjenu prijave teme doktorske disertacije: "Razlike u stepenu uhranjenosti i nivou fizičke aktivnosti kod adolescenata koji žive u urbanim i ruralnim oblastima Crne Gore" kandidata mr Erola Vrevića, studenta doktorskih studija Fizička kultura, u sastavu:

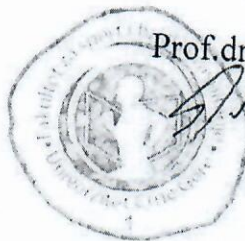
1. Prof.dr Milovan Ljubojević, vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore, predsjednik komisije
2. Prof.dr Danilo Bojanić, vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore, mentor- član
3. Prof.dr Rašid Hadžić, vanredni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore, član

Sekretar

J. Burić
Đurđa Burić

V. f. Dekana

Prof.dr Rašid Hadžić



Dostavljeno:

- a/a
- kandidatu
- imenovanim članovima

Na osnovu člana 33 Zakona o upravnom postupku ("Službeni list CG", br. 56/14, 20/15, 40/16 i 37/17), člana 115 Zakona o visokom obrazovanju ("Službeni list CG", br. 44/14, 52/14, 47/15, 40/16, 42/17, 71/17, 55/18, 3/19, 17/19, 47/19, 72/19, 74/20 104/21) i službene evidencije, a po zahtjevu studenta Vrević Behudin Erol, izdaje se

UVJERENJE O POLOŽENIM ISPITIMA

Student **Vrević Behudin Erol**, rođen **18-01-1997** godine u mjestu **Pljevlja**, opština **Pljevlja**, Republika **Crna Gora**, upisan je studijske **2021/2022** godine, u **I** godinu studija, kao student koji se **samofinansira na doktorske akademske studije**, studijski program **FIZIČKA KULTURA**, koji realizuje **FAKULTET ZA SPORT I FIZIČKO VASPITANJE** - Nikšić Univerziteta Crne Gore u trajanju od **3 (tri)** godine sa obimom **180** ECTS kredita.

Student je položio ispite iz sljedećih predmeta:

Redni broj	Semestar	Naziv predmeta	Ocjena	Uspjeh	Broj ECTS kredita
1.	1	METODE ZA ANALIZU PODATAKA U KINEZILOGIJI	"A"	(odličan)	7.00
2.	1	METODOLOGIJA KINEZIOLOŠKIH ISTRAŽIVANJA	"B"	(vrlodobar)	8.00
3.	1	MOTORIČKO UČENJE	"B"	(vrlodobar)	8.00
4.	1	TEORIJA MJERENJA U KINEZILOGIJI	"A"	(odličan)	7.00
5.	2	ISTRAŽIVAČKI RAD	"A"	(odličan)	15.00
6.	2	ISTRAŽIVANJA U FIZIČKOM VASPITANJU	"B"	(vrlodobar)	15.00

Zaključno sa rednim brojem **6**.

Ostvareni uspjeh u toku dosadašnjih studija je:

- srednja ocjena položenih ispita **"B" (9.48)**
- ukupan broj osvojenih ECTS kredita **60.00** ili **100.00%**
- indeks uspjeha **9.48**.

Uvjerjenje se izdaje na osnovu službene evidencije, a u svrhu ostvarivanja prava na: (dječji dodatak, porodičnu penziju, invalidski dodatak, zdravstvenu legitimaciju, povlašćenu vožnju za gradski saobraćaj, studentski dom, studentski kredit, stipendiju, regulisanje vojne obaveze i slično).

Broj:
Nikšić, 10.11.2022 godine



SEKRETAR,
[Signature]

Na osnovu člana 33 Zakona o upravnom postupku ("Službeni list CG", br. 56/14, 20/15, 40/16 i 37/17) i službene evidencije, a po zahtjevu Vrečić Behudin Erol, izdaje se

POTVRDA O STUDIRANJU

Student **Vrečić Behudin Erol**, rođen **18-01-1997** godine u mjestu **Pljevlja**, opština **Pljevlja**, Republika **Crna Gora**, upisan je studijske **2021/22** godine, u **I** godinu studija, kao student koji se **samofinansira** na **akademske doktorske studije**, studijski program **FIZIČKA KULTURA**, koji realizuje **FAKULTET ZA SPORT I FIZIČKO VASPITANJE** - Nikšić Univerziteta Crne Gore u trajanju od **3 (tri)** godine sa obimom **180** ECTS kredita.

Studijske **2022/23** godine prijavio je *da sluša* **2** predmeta sa **60.00** (šezdeset) ECTS kredita.

Po prvi put iz **II (druge)** godine, prijavio je *da sluša* **2** predmeta sa **60.00** (šezdeset) ECTS kredita, što iznosi **100.00%** od ukupnog broja ECTS kredita u **II** godinu.

Saglasno Statutu Univerziteta Crne Gore, **Vrečić Behudin Erol** je po prvi put prijavio *da sluša* **više od 2/3**, odnosno **66,67% (šezdesetšest 67/100 %)**, od ukupnog broja ECTS kredita sa **II** godine i studijske **2022/23** ima status **redovnog studenta** koji se **samofinansira**.

Uvjerenje se izdaje na osnovu službene evidencije, a u svrhu ostvarivanja prava na: (dječji dodatak, porodičnu penziju, invalidski dodatak, zdravstvenu legitimaciju, povlašćenu vožnju za gradski saobraćaj, studentski dom, studentski kredit, stipendiju, regulisanje vojne obaveze i slično).

Broj:
Nikšić, 10.11.2022 godine



SEKRETAR
Zvojnink